

Çocukların öğrenme sürecinde anne babaların tutumu önem kazanmaktadır. Ailelerin dengeli sınırlar belirleyebildiği, çocukların özgürlüklerinin kısıtlanmadığı ve sınırların belirgin olduğu ortamda, çocuklar uyum konusunda sorun yaşamazlar ve sağlıklı gelişim gösterirler.

**"ÇOCUKLARINIZA HER ZAMAN SAKİN BİR SES TONUyla, KESİN MESAJLAR VERİN ve MESAJLARINIZI DAVRANIŞLARINIZLA PEKİŞTİRİN."**



**OLCAY SAĞLAM REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**



**nevsehirram**



**0384 213 05 59**



**<https://nevsehirram.meb.k12.tr>**



**OLCAY SAĞLAM REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**

**SINIR KOYMA**



## SINIR KOYMA NEDİR? NE İŞE YARAR?

Anne babaların çocuğun davranışlarını doğru şekilde kısıtlaması olarak tanımlanabilir. Çocuklar kabul edilen davranış ile edilmeyen davranışı birbirinden ayırmak, anne babasının kendisinden ne beklediklerini öğrenmek, güvende hissetmek ve sosyalleşmek için sınırlara ihtiyaç duymaktadırlar.



Sınırlar çocuğu destekleyici, koruyucu ve yaşama hazırlayıcı işleve sahiptir. Sınır koymak, güvenlik ve çocuğu yönlendirmek anlamına gelir. Çocuklar anlamı açık sınırlamalar isterler.

## SAĞLIKLI SINIR KOYMA İÇİN EBEVEYNLERE NELER YARDIMCI OLUR?

1. Duyguların gücünden yararlanmak, duygu rehberliği yapmak:
2. Çocuğa sınır ya da kuralın nedenini açıklamak:
3. Tutarlılık ilkesiyle hareket etmek:
4. Otoriter olmadan sınır koymak:
5. Sınır koymanın önemini dikkate almak:
6. Çocukların olumlu davranışlarını pekiştirmek, takdir etmek